

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ВЫБОРГСКИЙ ТЕХНИКУМ АГРОПРОМЫШЛЕННОГО И ЛЕСНОГО
КОМПЛЕКСА»**

ПРИНЯТО

На заседании общего собрания
Протокол № 1
от «28» 04 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГАПОУ ЛО «ВТАЛК»
от «28» 04 2022г.
№ 31
Локальный акт № 136

Положение

**предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении
тяжестей вручную**

Согласовано:

Председатель профсоюзной организации
ГАПОУ ЛО «ВТАЛК»

А.Г. Бабич А.Г. Бабич
«28» 04 2022 год.

г. Выборг, 2022 г

В соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2021 г. N 629н

**ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ НОРМЫ НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ
ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	